OPAKOVANÉ POSÚDENIE ZDRAVOTNÝCH RIZÍK NA PRACOVISKU
v zmysle §30, odsek (1), písm. b), zákona NR SR č. 355/2007 Z. z.

v spoločnosti

EKO – podnik verejnoprospešných služieb
Stredisko Dopravy

Vypracoval:	Schválil:
MDclinic a.s.	**MDclinic a.s.**
.....	.....
Mgr. Jana Šišoláková	**Mgr. Mária Cisárová**
Vedúca odd. VZ	Manažér PZS
Zo dňa 19.09.2022	Zo dňa 19.09.2022

MDclinic a.s., Radlinského 27, 811 07 Bratislava
www.mdclinic.sk, info@mdclinic.sk, IČO: 44 571 747
DIČ: 2022769727, IČ DPH: SK2022769727

OBSAH

1 ÚDAJE O ORGANIZÁCII ... 3
2 CHARAKTERISTIKA PRACOVISKA ... 3
3 TECHNICKÉ VYBAVENIE (TECHNOLOGICKÉ ZARIADENIA, STROJE, PRÍSTROJE) ... 5
4 ZÁSOBOVANIE VODOU ... 5
5 ČISTENIE A UPRATOVANIE ... 5
6 NAKLADANIE S ODPADMI ... 5
7 ODDYCHOVÉ MIESTNOSTI/KUCHYNKY/ŠATNE ... 5
8 ZARIADENIA NA OSOBNÚ HYGIENU ... 6
9 ORGANIZAČNÉ ZABEZPEČENIE ... 6
9.1 PROFESIE NA PRACOVISKU A OPIS PRACOVNÝCH ČINNOSTÍ 6
9.2 OSOBITNÉ SKUPINY ZAMESTNANCOV 7
10 OPATRENIA NA PREDCHÁDZANIE VZNIKU OCHORENÍ PODMIENENÝCH PRÁCOU (JESTVUJÚCE) ... 7
10.1 VYKONÁVANÁ OBJEKTIVIZÁCIA EXPOZÍCIE FAKTOROM PRACOVNÉHO PROSTREDIA 7
10.2 INFORMOVANIE, OBOZNAMOVANIE SO ZDRAVOTNÝMI RIZIKAMI A ŠKOLENIE ZAMESTNANCOV 7
10.3 PREVENTÍVNA ZDRAVOTNÁ STAROSTLIVOSŤ O ZAMESTNANCOV 7
10.4 VÝSKYT POŠKODENÍ ZDRAVIA V SÚVISLOSTI S PRÁCOU VYKONÁVANOU NA PRACOVISKU 7
10.5 LEKÁRNIČKY NA PRACOVISKU 7
10.6 SYSTÉM ZABEZPEČENIA PRVEJ POMOCI NA PRACOVISKU 7
10.7 DODRŽIAVANIE ZÁKONA O OCHRANE NEFAJČIAROV 7
11 ANALÝZA A ZHODNOTENIE PRÁC A PRACOVNÝCH PODMIENOK SPOJENÝCH S MOŽNÝM ZDRAVOTNÝM RIZIKOM A KATEGORIZÁCIA PRÁC (V ZMYSLE VYHL. MZ SR Č. 448/2007 Z. Z.) ... 8
11.1 POSÚDENIE ZDRAVOTNÝCH RIZÍK Z HĽADISKA PRACOVNÝCH PODMIENOK V ZMYSLE VYHLÁŠKY MZ SR Č. 542/2007 Z. Z. O PODROBNOSTIACH O OCHRANE ZDRAVIA PRED FYZICKOU ZÁŤAŽOU PRI PRÁCI, PSYCHICKOU PRACOVNOU ZÁŤAŽOU A SENZORICKOU ZÁŤAŽOU PRI PRÁCI 12
11.1.1 SENZORICKÁ ZÁŤAŽ 12
11.1.2 PSYCHICKÁ PRACOVNÁ ZÁŤAŽ 13
11.2 POSÚDENIE ZDRAVOTNÝCH RIZÍK A PRACOVNÝCH PODMIENOK V ZMYSLE VYHLÁŠKY MZ SR Č. 99/2016 Z.Z. O PODROBNOSTIACH O OCHRANE ZDRAVIA PRED ZÁŤAŽOU TEPLOM A CHLADOM PRI PRÁCI 16
12 KATEGORIZÁCIA PRÁC ... 20
13 ZHODNOTENIE ... 20
14 ODPORÚČANIA ... 21

MDclinic
ČLEN SKUPINY MEDICLINIC

1 ÚDAJE O ORGANIZÁCII

Zamestnávateľ: EKO – podnik verejnoprospešných služieb
Adresa: Halašova 20, 832 90 Bratislava – Nové Mesto
IČO: 00491870

Náplň činnosti: **výkon verejnoprospešných služieb a podnikateľských činností**

Pracoviská:

- Stredisko dopravy, Zátišie 2/A, Bratislava

Prehliadka vykonaná:

Dátum	Pracovisko	Prítomní za zamestnávateľa
13.9.2022	Stredisko Dopravy	Dopravný referent
		Personalista-Úsek riaditeľa

Za PZS: Mgr. Jana Šišoláková-vedúca odd. VZ

Rozhodnutie orgánu verejného zdravotníctva k uvedeniu priestorov do prevádzky:

Pracovisko	Adresa prevádzkových priestorov	Číslo rozhodnutia
Stredisko Dopravy	Zátišie 2/A Bratislava	Stanovisko RUVZ k uvedeniu pracovných priestorov do prevádzky nie je k nahliadnutiu

Rizikové práce

Na pracoviskách nie sú vyhlásené rizikové práce v zmysle Vyhlášky MZ SR č. 448/2007 Z. z. o podrobnostiach o faktoroch práce a pracovného prostredia vo vzťahu ku kategorizácii z hľadiska zdravotných rizík a o náležitostiach návrhu na zaradenie prác do kategórií.

2 CHARAKTERISTIKA PRACOVISKA

Stredisko dopravy je situované v oplotenom areáli na Zátiší 2A v Bratislave. V jednopodlažnom montovanom komplexe (UNIMO bunky zastarané) sú umiestnené:

- vrátnica, disponuje lekárničkou prvej pomoci, posteľou a plechovými skriňami,
- 3 kancelárie
- šatne pre zamestnancov dopravy disponujú umyvárňou, v ktorej majú zamestnanci k dispozícii, pračku, 2 sprchovacie boxy a umývadla s tečúcou studenou a teplou vodou.
- hygienické zariadenia sa dispozične delia podľa pohlavia, disponujú sedadlovými splachovacími záchodmi, pisoármi (pánska toaleta), umývadlami s tečúcou studenou a teplou vodou
- dennej miestnosti s kuchynkou, ktorá je vybavená chladničkou, mikrovlnou rúrou, drezom s tečúcou vodou, zásobníkom na vodu, dvojplatničkou,
- sklady kancelárskych potrieb, OOPP
- miestnosť pre plynový kotol

V rámci areálu sú situované:

- skladové priestory:

MDclinic
ČLEN SKUPINY MEDICLINIC

- ✓ sklad soli a posypovej drte, ide o betónový prístrešok (strop, steny a podlaha), v čase zimných mesiacov, napĺňanie soli a drte do áut vykonávajú zamestnanci šmykovým nakladačom, v prípade potreby aj ručne,
- ✓ sklad zimných nadstavieb (pluhy), ktoré sa osádzajú na autá v zimnom období, sklad je po obvode pokrytý trapézovým plechom,
- ✓ sklad náradia je po obvode pokrytý trapézovým plechom.
- ✓ sklad chemických látok – farieb, pohonných hmôt a olejov

- hangár/automechanická dielňa slúži na bežnú údržbu a malé opravy motorových vozidiel, výmenu olejov a kvapalín, 2 zamestnanci profesie automechanik a 1 pracovník profesie automechanik zvárač. na pracovisku zamestnanci používajú zdvíhacie zariadenie AUTOLIFT 6,5 t, stojanovú zváračku, elektrické uťahovačky, zváračku Compact I80. Na pracovisku majú zamestnanci k dispozícií pracovné kovové stoly na ktorých majú osadené ručné zveráky, pracovný stôl PURE SOLVE, určený na umývanie znečistených vecí od oleja. Na pracovisku sa nachádza lekárnička prvej pomoci.
- hangár je určený na povrchové čistenie a umývanie motorových vozidiel. V hangári sa nachádzajú 2 odtokové vane, čistenie motorových vozidiel pomocou vysokotlakového vodného zariadenia (WAP), vykonáva zamestnanec profesie vodič každý deň (po skončení služby).
- sklad použitých olejov - v hangári na čistenie CMV, sudy s použitými olejmi sú umiestnené v uzamykateľnom priestore na záchytných vaniach,
- sklad chemických látok - zriadený v hangári na čistenie CMV, uzamykateľný, sú uložené jednotlivo na záchytných vaniach, na pracovisku boli k dispozícii karty bezpečnostných údajov,
- malý sklad, v ktorom sú uskladnené nádoby (plniče) určené na soľ a materiál zo železa.

Povrchy stien, stropov: všetky priestory v montovanom komplexe sú obložené umakartovým obkladom, ktorý je značne poškodený a znečistený, stropy – viditeľné stopy po zatečení, zdeformované, previsnuté (pravdepodobne dlhodobým pôsobením vlhkosti)
Podlahy:

- v montovanom komplexe sú pokryté PVC krytinou, vo viacerých miestnostiach značne poškodenou, a výrazne znečistenou (vid. fotodokumentácia.)
- v hangároch a skladoch je betónová podlaha

Vykurovanie: centrálne (plynová kotolňa) v miestnostiach sú inštalované teplovodné radiátory doplnené o prenosné ohrievacie telesá, nakoľko stavebné riešenie objektu nezabezpečuje vhodné mikroklimatické podmienky, radiátory sú hrdzavé, poškodené a znečistené (vid. fotodokumentácia)
Osvetlenie: združené – denné zabezpečujú bočné osvetľovacie otvory, umelé zabezpečujú žiarivkové svietidlá (znečistené kryty)
Vetranie: prirodzené oknami a dverami vo všetkých priestoroch vrátane hygienických zariadení, okná nedoliehajú, prehnité rámy, uvoľnené sklené výplne, viditeľné štrbiny aj niekoľko centimetrové, a je problém zo zabezpečením mikroklimatických podmienok – prievan. (vid. fotodokumentácia)

V kancelárii č. 4 je z časti zrekonštruovaná jedna stena vrátane okna (nakoľko stena bola prehnitá).

Priestory nespĺňajú minimálne požiadavky na pracovisko v zmysle NV SR č. 391/2006 ani vyhl. MZ SR č. 259/2008 Z.z..

Pracovná činnosť zamestnancov Strediska dopravy je zameraná na:

- ✓ prepravu nákladov vozidlami do 3,5t a nad 3,5t
- ✓ prepravu veľkokapacitnými kontajnermi 5 m3, 8 m3,10 m3, 20 m3

MDclinic
ČLEN SKUPINY MEDICLINIC

- ✓ manipuláciu s objemovým a biologickým odpadom od občanov MČ
- ✓ likvidáciu nelegálnych skládok v MČ
- ✓ rozvoz úžitkovej vody
- ✓ polievanie záhonov, trávnikov a stromov v MČ
- ✓ skrápanie vozoviek
- ✓ práce s vysokozdvižnou plošinou do 21m
- ✓ vývoz splaškových vôd
- ✓ zber odpadu z drobných zberných nádob
- ✓ zber psích exkrementov a dopĺňanie vrecúšok na ich zber
- ✓ drvenie drevnej hmoty na traktorovej drtičke
- ✓ polievanie pieskovísk
- ✓ výkopové a nakladacie práce s šmykovým nakladačom
- ✓ opravovanie cestných výtlkov triskovou metódou
- ✓ čistenie dažďových vpustov
- ✓ strojné zametanie ciest, chodníkov
- ✓ sťahovacie a prepravné práce pre MČ BNM
- ✓ kompletná zimná údržba ciest 3. a 4. triedy MČ (SOLENIE , PLUHOVANIE)
- ✓ opravy veľkého aj malého rozsahu na strojoch, zariadeniach a vozidlách EKO podniku.

3 TECHNICKÉ VYBAVENIE (TECHNOLOGICKÉ ZARIADENIA, STROJE, PRÍSTROJE)

Administratíva: zobrazovacia jednotka – stolový počítač, klávesnica, myš, multifunkčné zariadenie na tlač, skenovanie a kopírovanie.

Údržba: UNC, LOCUS, zdvíhacia plošina s motorovým pohonom a s výškou zdvihu 21m, nákladné autá, pluhy na zimnú údržbu, snehové frézy, vysokotlakový čistič WAP, zdvíhacie zariadenie AUTOLIFT 6,5 t, stojanová vŕtačka, elektrické doťahovačky, zváračka MIG/MAG Compact I80

4 ZÁSOBOVANIE VODOU

Zásobovanie pitnou vodou je zabezpečené z verejného vodovodu a balenou pitnou vodou (galóny), nakoľko voda je žltej až oranžovej farby aj po odpustení, s nečistotami .

5 ČISTENIE A UPRATOVANIE

Upratovanie priestorov zabezpečuje zamestnanec v profesii upratovačka.

6 NAKLADANIE S ODPADMI

- Komunálny odpad a biologicky rozložiteľný odpad (bioodpad) – OLO a.s.
- Nebezpečný odpad - Argus spol. s r. o

7 ODDYCHOVÉ MIESTNOSTI/KUCHYNKY/ŠATNE

Zamestnanci majú k dispozícii šatne a dennú miestnosť vybavenú varnou kanvicou, chladničkou a mikrovlnnou rúrou, výtokom pitnej vody z verejného vodovodu a výdajným stojanom na balenú pitnú vodu, el. sporákom.

MDclinic
ČLEN SKUPINY MEDICLINIC

8 ZARIADENIA NA OSOBNÚ HYGIENU

Sú vybavené dostatočným počtom splachovacích záchodov, umývadiel a sprchovacích kútov, ktoré sú však znečistené a nespĺňajú primeraný hygienický štandard. Podlahy sú znečistené, výrazne poškodená podlahová PVC krytina je rizikom úrazu.

9 ORGANIZAČNÉ ZABEZPEČENIE

9.1 Profesie na pracovisku a opis pracovných činností

Profesia	Počet zamestnancov/ z toho žien	Popis pracovných činností
Vedúci strediska	1 / 0	zabezpečuje, organizuje a koordinuje činnosť strediska, prostredníctvom prevádzkových pracovníkov kontroluje činnosť strediska a plnenie úloh, na základe vlastných analýz, štatistík a prehľadov predkladá riaditeľovi podniku návrhy organizačných opatrení 50% administratívna práca, 50% práca v teréne (kontrola a dohľad nad výkonom prác
Vedúci pracovník MTZ a DZ	1/0	Vedie a organizuje pracovníkov a činnosti v oblasti Dopravného značenia a Materiálno technického zabezpečenia; Zastupuje vedúceho v oblasti riadenia technických činností strediska; Vodič náklad. motorového vozidla; Dispečer ZS;
Referent pre prevádzku a odpadové hospodárstvo	1/1	Vystavovanie vnútropodnikových faktúr, vypracovanie objednávok, evidencia nákladov odpadu, podklady jarné a jesenné upratovanie
Dopravný referent	1 / 1	evidencia výkazov jázd ,spracovávanie výkazov jázd a pohonných hmôt, evidencia spotreby vriec, evidencia dochádzky, denne vystavuje, eviduje a kontroluje záznamy o prevádzke motorových vozidiel a mechanizmov
Automechanik	2 / 0	údržba motorových vozidiel, zabezpečuje autoopravárenské činnosti, zodpovedá za kvalitu vykonanej práce ako i za pracovný výkon, zásobovač náhradných dielov
Strojný zámočník	1 / 0	zvárač, údržba motorových vozidiel, vykonáva zámočnícke a zváračské práce v autoopravárenskej dielni, je povinný vykonávať aj iné pomocné práce podľa potreby
Vodič cestných motorových vozidiel	15 / 0	vodič zamietacieho stroja, Dispečer ZS, Vodič sypaču s pluhom, počas letnej sezóny a zimnej sezóny pracuje ako vodič nákladného motorového vozidla, zodpovedá za kvalitu vykonanej práce za pracovný výkon pri obsluhe motorového vozidla, odčerpanie a následné zneškodnenie fekálií
Robotník na ručné čistenie komunikácií	4 / 0	vykonáva ručné pomocné práce pri čistení zvereného úseku; vykonáva práce pri dočisťovaní za zametačkou; vyprázdňuje smetné koše; dbá o okolie malých smetných košov, ktoré vysypáva aby boli vyčistené; vykonáva ručné čistenie komunikácií a krajníc
Vrátnik / strážnik	5 / 0	zodpovedá za zverené hodnoty v objekte, v ktorom vykonáva strážnu službu, vstup do objektov povolí len po zapísaní do knihy návštev a overí si totožnosť, stráži objekt a neopustí ho pokiaľ nepríde k vystriedaniu;
Robotník zimnej údržby	1 / 0	vykonávanie zimnej údržby na komunikácií podľa poveternostných a klimatických podmienok, odmetanie snehu, zoškrabovanie ľadových plôch, čistenie ulice zametaním , zbieranie nečistôt
Upratovačka *	1 / 0	upratuje v pridelených častiach administratívnej budovy (vrátnica, kancelárie, šatne, odpočivárne, kuchynky a sociálne zariadenia)

**čiastočný prac. úväzok – upratuje aj na Halašovej*

Režim práce a odpočinku:
Zamestnanci majú v letnom období rovnomerne rozvrhnutý pracovný čas na 5 dni v týždni. Od 6:00-14:00 hod.
v zimnom období od 06:30 - 14:30 hod.

Zamestnanci zaradení do zimnej služby majú nerovnomerne rozvrhnutý pracovný čas, kedy sú služby zabezpečované 24 hodín.
Dovolenka: v zmysle legislatívy
Stravovanie zamestnancov: Stravovanie je zabezpečené formou vydávania stravných lístkov

9.2 Osobitné skupiny zamestnancov

- mladiství: 0
- tehotné, dojčiace ženy, matky do konca 9. mes. po pôrode: 0
- zamestnanci so zmenenou pracovnou schopnosťou: 0

10 OPATRENIA NA PREDCHÁDZANIE VZNIKU OCHORENÍ PODMIENENÝCH PRÁCOU (JESTVUJÚCE)

10.1 Vykonávaná objektivizácia expozície faktorom pracovného prostredia

Nebola vykonaná

10.2 Informovanie, oboznamovanie so zdravotnými rizikami a školenie zamestnancov

- Zabezpečuje: externe spoločnosťou Beztech s.r.o.
- Frekvencia: vstupné a periodické školenia (1 x 2 roky),
- Požiarnu ochranu: externe spoločnosťou Beztech s.r.o.

10.3 Preventívna zdravotná starostlivosť o zamestnancov

Lekárske preventívne prehliadky (vstupné, periodické, výstupné)
Kto zabezpečuje: PZS-MDclivic a.s. a všeobecní lekári
Očkovanie: očkovanie proti VHA
Rekondičné pobyty: nie sú poskytované

10.4 Výskyt poškodení zdravia v súvislosti s prácou vykonávanou na pracovisku

Choroby z povolania prešetrované/priznané:	0
Preradenie zo zdravotných dôvodov:	0
Prepustenie zo zdravotných dôvodov:	0

10.5 Lekárničky na pracovisku

Počet/umiestnenie:
1 ks vrátnica ,
lekárnička sa nachádza vo všetkých vozidlách

10.6 Systém zabezpečenia prvej pomoci na pracovisku

Na pracovisku sú určení a vyškolení zamestnanci na poskytovanie prvej pomoci a záchranných prác.
Kurz PP v roku 2015, vykonal Beztech s.r.o.

10.7 Dodržiavanie zákona o ochrane nefajčiarov

Na pracovisku platí zákaz fajčiť. Fajčiareň nie je zriadená.

MDclinic
ČLEN SKUPINY MEDICLINIC

11 ANALÝZA A ZHODNOTENIE PRÁC A PRACOVNÝCH PODMIENOK SPOJENÝCH S MOŽNÝM ZDRAVOTNÝM RIZIKOM A KATEGORIZÁCIA PRÁC (V ZMYSLE VYHL. MZ SR Č. 448/2007 Z. Z.)

Faktor práce a pracovného prostredia	Legislatíva	Zhodnotenie pracovných podmienok a úrovne zdravotného rizika
Hluk	NV SR č.115/2006 Z.z.	Subjektívne vnímané akustické podmienky v administratívnych priestoroch boli primerané pre skupinu prác (administratívna práca a práca, kde dorozumievanie je súčasťou vykonávanej práce) s ohľadom na dodržanie akčných hodnôt normalizovanej hladiny A zvuku LAEX,8h: ➢ **II. skupina prác -** bežná kancelárska práca, **50dB** ➢ **III. skupina prác –** práca, kde dorozumievanie je súčasťou vykonávanej práce, **65 dB** Zamestnanci v profesii **automechanik a strojný zámočník** používajú pri výkone opráv aj drobné elektrické náradie a zvárací agregát, ktoré sú zdrojom hluku. Ide o krátkodobú expozíciu v priemere 30 min. počas prac. týždňa, pri ktorej nie je predpoklad prekročenia akčných hodnôt hluku a profesie zaraďujeme do **1. kategórie prác s expozíciou hluku.** Zamestnanci v profesii **vodič cestných motorových vozidiel** pri obsluhe nákladných aut, sypačov s pluhom, zamietacích áut sú exponovaní hluku motora ako aj pri čistení vodidiel vysokotlakovým čističom WAP, pri čerpaní splaškových vôd. Ide o práce, pri ktorých sa expozícia hluku v priebehu týždňa mení, pričom je predpoklad, že týždenný priemer denných hodnôt normalizovanej hladiny hlukovej expozície za 40-hodinový týždeň prekračuje 75 dB, ale neprekračuje akčné hodnoty expozície hluku. Pri posúdení sme vychádzali z meraní hluku v kabíne vodiča na podobných pracoviskách Práce spĺňajú kritériá pre zaradenie **do 2. kategórie prác**.
Vibrácie	NV SR č.416/2005 Z.z.	<u>Vibrácie prenášané na ruky</u> Zamestnanci v profesii **automechanik a strojný zámočník** používajú pri výkone opráv aj drobné elektrické náradie a zvárací agregát, ktoré sú alebo môžu byť zdrojom vibrácií prenášaných na ruky. Ide o krátkodobú expozíciu v priemere 30 min. počas prac. týždňa, kde vzhľadom na používané náradie nie je predpoklad prekročenia 0,5-násobku akčných hodnôt expozície vibráciám. <u>Vibrácie prenášané na celé telo</u> U zamestnancov v profesii vodič cestných motorových vozidiel pri obsluhe nákladných aut, sypačov s pluhom, zamietacích áut dochádza alebo môže dochádzať k prenosu vibrácii na celé telo. Z údajov z technickej dokumentácie o hodnotách vibrácií prenášaných na sedadlo 0,5-0,75 m/s2 nie je predpoklad prekročenia akčných hodnôt vibrácií 0,5m/s2, ale pri expozícii 240-420 min . počas prac. doby prekračujú 0,5-násobok akčných hodnôt expozície vibráciám a práce spĺňajú kritériá pre zaradenie **do 2. kategórie prác. s expozíciou**
Ionizujúce žiarenie	Zákon č.355/2007 Z.z	nevyskytuje sa
Elektromagnetické žiarenie	NV SR č.209/2016 Z.z.	Na pracovných miestach sa nevyskytujú významné zdroje EMŽ, ktoré by mohli ovplyvniť úroveň zdravotného rizika z expozície tomuto faktoru (zdroje EMŽ - ZJ, kabeláž, ktorá je krytá)

MDclinic
ČLEN SKUPINY MEDICLINIC

Faktor práce a pracovného prostredia	Legislatíva	Zhodnotenie pracovných podmienok a úrovne zdravotného rizika
Umelé optické žiarenie - ultrafialové	NV SR č.410/2007 Z.z.	Zamestnanec v profesii **strojný zámočník** pri zváraní el. oblúkom môže byť exponovaní ultrafialovému žiareniu a infračervenému žiareniu. Zamestnanec pri práci používa OOPP – zvárací štít na ochranu zraku a zváracie rukavice na ochranu pokožky rúk. Ide o krátkodobé expozície – bodové zvary, nakoľko opravy väčšieho rozsahu zabezpečujú externí dodávatelia servisných služieb. Úroveň zdravotného rizika pri dodržiavaní bezpečných prac. postupov a OOPP je minimálna.
Umelé optické žiarenie - infračervené		
Umelé optické žiarenie -lasery		nevyskytuje sa
Záťaž teplom a chladom	Vyhláška MZ SR č.99/2016Z.z	Na vnútorných pracoviskách sa nevyskytujú technológie produkujúce nadmerné teplo alebo chlad, ktoré by mohli ovplyvňovať úroveň zdravotného rizika. Vykonané opatrenia na ochranu zamestnancov v prípade mimoriadne teplých alebo mimoriadne chladných dní - vykurovanie, sprcha, pitný režim, režim práce a odpočinku, služobné vozidlá s klimatizáciou...) Zamestnanci v profesii **robotník na ručné čistenie komunikácií a robotník zimnej údržby**, ktorí celoročne vykonávajú prácu na vonkajších pracoviskách, sú vystavení pôsobeniu nepriaznivých mikroklimatických podmienok najmä počas mimoriadne teplých a mimoriadne chladných dní. Vzhľadom na meniaci sa charakter faktorov mikroklimatických podmienok počas roka sa práce podľa usmernenia UVZ SR zaraďujú **do 2. kategórie prác s expozíciou záťaži teplom a chladom** bez preukazovania hodnôt faktorov mikroklimatických podmienok.
Chemické faktory	NV SR č.355/2006 Z.z	<u>Nebezpečné chemické látky a zmesi</u> Zamestnanci v profesii **automechanik a strojný zámočník** manipulujú s nebezpečnými chemickými látkami pri výmene a dolievaní prevádzkových kvapalín (Dynamax olej PP 90, OHHH 46, Castrol M7AD, Mazivo AK2, Super Diesel Aditív, Den Braven-silikón, Vzduchol, Dynamax Cool 12 – nemrznúca zmes, WD40, Prevent 300ml, Silikónový olej, Type repair, Galar,...) H304 - Môže byť smrteľný po požití a vniknutí do dýchacích ciest H315 - Dráždi kožu H332 - Škodlivý pri vdýchnutí H351 - Podozrenie, že spôsobuje rakovinu (Vdýchnutie.) karc. 2 kat. H373 - Môže spôsobiť poškodenie orgánov (krv;pľúca;týmus) pri dlhšej alebo opakovanej expozícii (nafta, benzín, motorový olej, nemrznúca zmes, brzdová kvapalina).ChL sú skladované na záchytnej vani, v zabezpečenom sklade. Taktiež vykonáva opravy a výmeny dielov, kedy manipuluje s nebezpečnými CHL pri odmasťovaní a čistení opravovaných súčiastok. Zamestnanci používajú OOPP (rukavice, pracovný odev a obuv) Práce sú vykonávané v dostatočne odvetranom priestore auto dielne. Zohľadňujúc dobu expozície, spotrebované množstvá, výkon práce prevažne v exteriéri a používané OOPP ide o únosnú mieru zdravotného rizika z expozície chemickým faktorom, kde nie je predpoklad prekročenia NPEL pre jednotlivé CHL a práce spĺňajú kritériá pre zaradenie **do 2. kategórie prác**. ***vodič CMV*** vykonávajú vodorovné značenie s použitím farby Sinokryl SB , riedidlo S 6000, toluén na čistenie pištolí striekacích. Taktiež zabezpečujú opravy výtlkov, ide o opravy malých rozmerov

MDclinic
ČLEN SKUPINY MEDICLINIC

Faktor práce a pracovného prostredia	Legislatíva	Zhodnotenie pracovných podmienok a úrovne zdravotného rizika
		s použitím studenej asfaltovej zmesi bez použitia zahrievania Expozícia je sezónna a nepravidelná, vykonávaná vo vonkajšom prostredí, kde sa nepredpokladá prekročenie NPEL pre jednotlivé chemické látky a práce spĺňajú kritériá pre zaradenie **do 2. kategórie prác**. Zamestnanec v profesii **upratovačka** vykonáva sanitáciu a dezinfekciu pracovných priestorov, kde používa bežne dostupné čistiace a dezinfekčné prostriedky prevažne s dráždivými účinkami na dýchacie ústroje kožu a oči H318, H319, H 314 (SAVO, Desi WC, SIFO,.Fixinela, Cif, Domestos, Okena, Pronto..). Zohľadňujúc dobu expozície, spotrebované množstvá, používané OOPP ide o minimálnu mieru zdravotného rizika z expozície chemickým faktorom a práce spĺňajú kritériá pre zaradenie **do 1. kategórie prác**. <u>Zváračské pevné aerosóly</u> **Strojný zámočník** vykonáva aj sporadicky zváranie metódou MIG (CO2) alebo MAG**,** kde dochádza k expozícii zváračským pevným aerosólom. Ide o nepravidelnú a krátkodobú expozíciu (bodové zvary), nakoľko opravy väčšieho rozsahu zabezpečujú externí dodávatelia servisných služieb. Úroveň zdravotného rizika pri dodržiavaní bezpečných prac. postupov a OOPP je minimálna a spĺňa kritériá pre zaradenie **do 1. kategórie prác s expozício**u <u>zváračským pevným aerosólom</u>
Karcinogénne a mutagénne faktory	NV SR č.356/2006 Z.z	nevyskytujú sa
Biologické faktory	NV SR č.83/2013 Z.z.	Zamestnanci v profesii **vodič cestných motorových vozidiel** vykonávajú odčerpávanie a likvidáciu splaškových vôd zo žúmp, kde sú exponovaní biologickým faktorom skupiny 2 alebo 3 spôsobujúce infekcie, ktoré sa za bežných podmienok nešíria vzduchom a zároveň je dostupná účinná liečba a profylaxia. Zamestnanci sú zaočkovaní proti VHA, pri práci používajú predpísané OOPP (pracovný odev, obuv, rukavice, okuliare). Na základe úrovne zavedených opatrení práce spĺňajú kritéria pre zaradenie **do 2. kategórie - únosná miera zdravotného rizika s expozíciou biologickým faktorom.** Zamestnanec v profesii **upratovačka** vykonáva sanitáciu hygienických zariadení, kde môže byť exponovaný biolog. faktorom prevažne 2-3. skupiny, ktoré sa nešíria vzduchom a pri dodržaní bezpečných pracovných postupov a používaní OOPP (gumené rukavice) je úroveň zdravotného rizika minimálna resp. žiadna a vyššie uvedené profesie zaraďujeme **do 1. kategórie prác - únosná miera zdravotného rizika s faktorom biologický faktor**
Fyzická záťaž (celková, polohy, bremená)	Vyhláška MZ SR č. 542/2007 Z.z.	<u>Fyzická záťaž (celková, polohy)</u> Zamestnanci v profesii **robotník na ručné čistenie komunikácií, robotník zimnej údržby, automechanik a strojný zámočník** vykonávajú dynamickú prácu s trvalým zapojením oboch horných a dolných končatín. Výkon práce je orientovaný prevažne na vonkajšie prostredie s výnimkou automechanika a strojného zámočníka, ktorý pracuje prevažne v dielni. Pri práci zamestnanci zaujímajú prevažne podmienene prijateľné polohy hlavy a krku a trupu. Nejde o jednostrannú prácu ani vnútené pracovné tempo

MDclinic
ČLEN SKUPINY MEDICLINIC

<table>
<tr><th>Faktor práce a pracovného prostredia</th><th>Legislatíva</th><th>Zhodnotenie pracovných podmienok a úrovne zdravotného rizika</th></tr>
<tr><td></td><td></td><td>bez s možnosti odpočinku a striedania pracovných polôh. Vzhľadom na uvedené podmienky práce nie je predpoklad prekročenia celkového času t.j. 160 min. v jednotlivých podmienene prijateľných polohách ani celkový čas zotrvania v podmienene prijateľných polohách počas pracovnej doby neprekračuje viac ako polovicu pracovnej doby.

<u>Ručná manipulácia s bremenami</u>
Prichádza do úvahy u zamestnancov v profesii robotník na ručné čistenie komunikácií, robotník zimnej údržby, automechanik a strojný zámočník pri manipulácii s náradím a dielmi ako aj pri ručnom nakladaní odpadu alebo posypového materiálu (lopatou).
Ručne premiestňované bremená nepresahujú hmotnosť 30 kg. Pri práci používajú manipulačné pomôcky a vzájomnú výpomoc. Vzhľadom na uvedené nie je predpoklad prekročenia hmotnostných limitov individuálneho bremena ani celozmenovej max. hmotnosti ručne premiestnených bremien s ohľadom na vekovú skupinu a pohlavie zamestnancov.
Zamestnanci uvedených profesií spĺňajú kritériá pre zaradenie do 2. kategórie prác s expozíciou fyzickej záťaži.
Fyzická záťaž zamestnancov v profesii upratovačka vyplýva z výkonu prác pri sanitácii pracovných priestorov, ide o dynamickú prácu s využívaním veľkých svalových skupín. Vzhľadom na úroveň pracovných podmienok nie je predpoklad prekročenia priemerných a prípustných hodnôt zmenového ani minútového energetického výdaja (netto) pre vekové skupiny mužov a žien, ani srdcovej frekvencie. Zamestnanci uvedených profesií spĺňajú kritériá pre zaradenie do 1. kategórie prác s expozíciou fyzickej záťaži.

Tab. 1 Smerné hmotnostné hodnoty v závislosti od veku a pohlavia
<table>
<tr><th rowspan="2">Veková kategória</th><th rowspan="2">Podmienky práce</th><th colspan="2">Maximálna hmotnosť bremena v kg</th><th colspan="2">Maximálna celozmenová hmotnosť v kg</th></tr>
<tr><th>muži</th><th>ženy</th><th>muži</th><th>ženy</th></tr>
<tr><td rowspan="2">18-29 rokov</td><td>priaznivé</td><td>50</td><td>15</td><td>10 000</td><td>6 500</td></tr>
<tr><td>nepriaznivé</td><td>40</td><td>10</td><td>8 000</td><td>5 500</td></tr>
<tr><td rowspan="2">30-39 rokov</td><td>priaznivé</td><td>45</td><td>15</td><td>7 500</td><td>6 500</td></tr>
<tr><td>nepriaznivé</td><td>40</td><td>10</td><td>7 200</td><td>5 500</td></tr>
<tr><td rowspan="2">40-49 rokov</td><td>priaznivé</td><td>40</td><td>15</td><td>6 500</td><td>6 000</td></tr>
<tr><td>nepriaznivé</td><td>35</td><td>10</td><td>6 000</td><td>5 500</td></tr>
<tr><td rowspan="2">50 – 60 rokov</td><td>priaznivé</td><td>35</td><td>10</td><td>5 500</td><td>5 000</td></tr>
<tr><td>nepriaznivé</td><td>30</td><td>5</td><td>5 000</td><td>4 000</td></tr>
</table></td></tr>
<tr><td>Psychická pracovná záťaž</td><td></td><td><u>posúdené v bode 11.1</u></td></tr>
</table>

MDclinic
ČLEN SKUPINY MEDICLINIC

11.1 Posúdenie zdravotných rizík z hľadiska pracovných podmienok v zmysle vyhlášky MZ SR č. 542/2007 Z. z. o podrobnostiach o ochrane zdravia pred fyzickou záťažou pri práci, psychickou pracovnou záťažou a senzorickou záťažou pri práci

11.1.1 Senzorická záťaž

Senzorická záťaž zamestnancov v profesii ***vedúci strediska, dopravný referent, referent pre prevádzku a odpadové hospodárstvo a Vedúci pracovník DZ a MTZ*** je ovplyvňovaná prevažne prácou zo zobrazovacou jednotkou. Pracoviská zamestnancov, ktorých práca je viazaná na zobrazovaciu jednotku sú vybavené zobrazovacími jednotkami vo forme:

- stolového počítača alebo prenosného zariadenia, externej LCD obrazovky s možnosťou nastavenia výšky
- externej klávesnice a prídavnej myši,
- monitory sú v dostatočnej vzdialenosti od očí zamestnancov, s možnosťou nastavenia výšky a sklonu, obraz je dostatočne jasný, stabilný, bez blikania,
- znaky na klávesnici sú dostatočne kontrastné, čitateľné zo základnej polohy, pred klávesnicou je dostatočný priestor na oporu predlaktia min. 30 cm,
- pracovné stoly nemajú možnosť nastavenia výšky, sú však primerane veľké a zabezpečujú dostatočne voľný priestor pre dolné končatiny,
- pracovné stoličky sú výškovo nastaviteľné, vybavené opierkami predlaktia, s možnosťou nastavenia sklonu chrbtovej opierky, sedadlo je čalúnené s presahom
- osvetlenie v administratívnych priestoroch je denné doplnené umelým žiarivkovým osvetlením,
- okná sú z časti tienené proti neželanému slnečnému oslňovaniu (na oknách sú závesy),

Senzorickú záťaž sme z hľadiska pracovných podmienok hodnotili 3 stupňami v šiestich faktoroch zrakovej záťaže: veľkosť kritického detailu, náročnosť na diskrimináciu detailov oproti pozadiu, nároky na adaptáciu zraku, nároky na akomodáciu a okohybné svaly, práce za sťažených svetelných podmienok a iné podmienky ovplyvňujúce zrakovú námahu a z hľadiska záťaže sluchu a záťaže ostatných zmyslových orgánov.

1. Veľkosť kritického detailu: Ide o bežnú náročnosť na identifikáciu zrakovo dôležitých informácii. ZJ umožňuje prispôsobenie veľkosti detailu podľa požiadaviek a zrakových schopností zamestnanca. Výsledný stupeň: „A“
2. Náročnosť na diskrimináciu detailov oproti pozadiu: prevažná časť úkonov je s nízkou náročnosťou na diskrimináciu detailov, pozorovaný detail možno rozlišovať s menšou námahou zraku. Výsledný stupeň: „A“
3. Nároky na adaptáciu zraku: Práce s bežnými nárokmi na adaptáciu zraku. Výsledný stupeň: „A“
4. Nároky na akomodáciu a okohybné svaly: Stredné nároky na akomodáciu a okohybné svaly v trvaní od 50-75 % zmeny. Výsledný stupeň: „B“
5. Práce za sťažených svetelných podmienok: Práce administratívneho charakteru sú vykonávané v priestoroch s denným osvetlením. Výsledný stupeň: „A“
6. Iné podmienky ovplyvňujúce zrakovú námahu: Práca so zobrazovacou jednotkou viac ako 50% pracovného času: Výsledný stupeň: „C“ pracovná činnosť zástupcu vedúceho strediska so zobrazovacou jednotkou 40-<50% Výsledný stupeň: „B“
7. Náročnosť sluchovej úlohy: Bežné nároky na sluch. Výsledný stupeň: „A“
8. Ostatné zmyslové orgány (čuch, hmat, chuť): Bežné nároky na ostatné zmyslové orgány. Výsledný stupeň: „A“

MDclinic
ČLEN SKUPINY MEDICLINIC

	Senzorická záťaž	A	B	C
1.	Veľkosť kritického detailu	x		
2.	Náročnosť na diskrimináciu detailov oproti pozadiu	X		
3.	Nároky na adaptáciu zraku	X		
4.	Nároky na akomodáciu a okohybné svaly		x	
5.	Práce za sťažených svetelných podmienok	X		
6.	Iné podmienky ovplyvňujúce zrakovú námahu		X*	x
7.	Náročnosť sluchovej úlohy	x		
8.	Ostatné zmyslové orgány	x		
Stupeň zrakovej záťaže		1*- 2		
Stupeň sluchovej záťaže		2		
Stupeň záťaže ostatných zmyslov		1		
Výsledný stupeň senzorickej záťaže		**1*-2**		

* vedúci strediska, vedúci pracovník DZ a MTZ

11.1.2 Psychická pracovná záťaž

Metóda podľa úrovne pracovných podmienok hodnotí psychickú pracovnú záťaž v 4. stupňoch (A-D) podľa 11. charakteristík práce a pracovného prostredia ako sú:

1. intenzita práce a časový tlak,
2. vnútené pracovné tempo,
3. monotónia,
4. vplyvy narušajúce sústredenie,
5. sociálne interakcie,
6. hmotná a organizačná zodpovednosť,
7. riziko ohrozenia zdravia vlastného a iných osôb.
8. zmenová práca, pracovné prostredie,
9. neštandardné pracovné prostredie
10. fyzický diskomfort
11. iné nevymenované zdroje neprimeranej psychickej záťaže.

Zamestnanci v posudzovaných profesiách pracujú prevažne v jednozmennej prevádzke. Pracovná činnosť nie je monotónna, je bez vnúteného prac. tempa, preťaženie termínovanými úlohami, ktoré neznesú odklad a vedú k deficitu času trvajú v priemere menej ako 2 týždne počas mesiaca, preťaženie sa opakuje počas celého kalendárneho roka, práca je bez výrazných rušivých vplyvov (bežné kancelárske priestory). U vedúcich zamestnancov je vysoká pravdepodobnosť sociálnych interakcií, denný styk s ľuďmi s možnosťou konfliktných situácií, priama nadradenosť kolektívu > 25 zamestnancov, riadenie a koordinovanie zamestnancov, so značnou zodpovednosťou za komplex ekonomických hodnôt, rozhodovanie v neurčitých situáciách, ktoré však možno kontrolovať. Operatívne riadenie a dôsledky vlastného rozhodovania môžu mať za následok veľkú ekonomickú stratu. U administratívnych zamestnancov ide o práce s nízkymi rizikom prac. úrazov, ohrozenia zdravia vlastného alebo iných. U zamestnancov, ktorí pravidelne vedú služ. MV alebo motocykel ako súčasť pracovnej činnosti je pravdepodobnosť úrazov vyššia.

Výsledky hodnotenia na základe opisu pracovnej činnosti a pracovných podmienok

1. Intenzita práce a časový tlak

• ***dopravný referent,*** • ***referent pre prevádzku a odpadové hospodárstvo***	B	nárazové návaly väčšieho množstva práce počas dňa v trvaní v priemere 1 týždeň v mesiaci, ktoré sa pravidelne opakujú počas roka
• ***vedúci strediska*** • ***Vedúci pracovník DZ a MTZ***	C	preťaženie termínovanými úlohami, ktoré neznesú odklad a vedú k deficitu času trvajúce v priemere menej ako 3 týždne počas mesiaca, preťaženie sa opakuje počas celého kalendárneho roka

MDclinic
ČLEN SKUPINY MEDICLINIC

• ***vrátnik/strážnik***	A	práca bez časového tlaku a podťaženia, prípadne len s príležitostným nahromadením sa prac. úloh
• ***Vodič cestných motorových vozidiel***	B	nárazové návaly väčšieho množstva práce počas dňa v trvaní v priemere 1 týždeň v mesiaci, ktoré sa pravidelne opakujú počas roka (mimoriadne udalosti, kalamity)

2. Vnútené pracovné tempo

Všetky profesie	B	Pracovné tempo počas prac. doby si zamestnanec určuje prevažne sám, termínované úlohy sú viazané na určité obdobie, z časti je na viazané na spoluprácu min. 2 ľudí, ale je možné opustiť pracovné miesto počas prac. doby bez zastupovania za účelom uspokojenia základných potrieb zamestnancov (pitný režim, toaleta)

3. Monotónnosť

• ***dopravný referent,*** • ***referent pre prevádzku a odpadové hospodárstvo*** • ***vedúci strediska*** • ***Vedúci pracovník DZ a MTZ***	A	práca bez monotónnosti
• **vrátnik/strážnik**	B	výkonová percepčná stereotypnosť s minimálnou účasťou myšlienkových pochodov – kontrola monitorovacích zariadení
• ***Vodič cestných motorových vozidiel***	B	s výskytom pohybovej stereotypnosti pri obsluhe mechanizmov

4. Vplyvy narúšajúce sústredenie

• ***dopravný referent,*** • ***referent pre prevádzku a odpadové hospodárstvo*** • ***vedúci strediska*** • ***Vedúci pracovník DZ a MTZ***	B	práca v kancelárskych priestoroch prevažne do 3 prac. miest, kde môže dochádzať k občasnému rušeniu v prípade častejších telefonátov, návštevy kolegov
• **vrátnik/strážnik** • ***Vodič cestných motorových vozidiel***	A	bez výrazných rušivých situácií

5. Sociálne interakcie

• ***vedúci strediska*** • ***Vedúci pracovník DZ a MTZ***	C	denný styk s ľuďmi s možnosťou konfliktných situácií, priama nadradenosť kolektívu >25 zamestnancov, priame riešenie problematických situácií komunikácia s klientami, komunikácia s orgánmi štátnej správy, podriadenosť štátnej správe, konflikty sa môžu prenášať aj do mimopracovného života
• ***dopravný referent,*** • ***referent pre prevádzku a odpadové hospodárstvo*** • **vrátnik/strážnik** • ***Vodič cestných motorových vozidiel***	B	Denný styk s ľuďmi s možnosťou občasnejších drobných konfliktných situácií.

6. Hmotná a organizačná zodpovednosť

• ***vedúci strediska***	C	značná zodpovednosť za komplex ekonomických hodnôt, rozhodovanie v neurčitých situáciách, ktoré však možno kontrolovať, operatívne riadenie, dôsledky vlastného rozhodovania môžu mať za následok ekonomickú stratu
• ***Vedúci pracovník DZ a MT***	B	zvýšená zodpovednosť za zverené dielčie ekonomické hodnoty, vyžaduje sa rozhodovanie v istých situáciách s obmedzenou mierou osobných rizík za dôsledky vlastného konania, viacstupňová kontrola správnosti

MDclinic
ČLEN SKUPINY MEDICLINIC

• ***dopravný referent*** • ***referent pre prevádzku a odpadové hospodárstvo***	A	bežná zodpovednosť za zverené ekonomické hodnoty, rozhodovanie sa týka len vlastnej práce, malá miera osobnostných rizík za dôsledky vlastného konania, bez zvýšeného duševného napätia
• **vrátnik/strážnik** • ***Vodič cestných motorových vozidiel***	B	zvýšená zodpovednosť za zverené hodnoty s obmedzenou mierou osobných rizík za dôsledky vlastného konania,

7. Riziko ohrozenia zdravia vlastného a iných

• ***dopravný referent*** • ***referent pre prevádzku a odpadové hospodárstvo*** • **vrátnik/strážnik**	A	Práce s minimálnym rizikom prac. úrazov a ohrozenia zdravia vlastného alebo iných
• ***vedúci strediska*** • ***Vedúci pracovník DZ a MT***	B	vyššia pravdepodobnosť prac. úrazov vyplýva najmä z vedenia MV prípadne motocykla, ktoré je súčasťou výkonu práce – kontrolná činnosť v teréne, nákup
• ***Vodič cestných motorových vozidiel***	B	zvýšené riziko ohrozenia zdravia svojho aj iných vyplývajúce s vedenia MV a mechanizmov

8. Zmenová práca

• **všetci zamestnanci s výnimkou vrátnika**	A	jednozmenná prac. doba
• ***Vodič cestných motorových vozidiel***	B	nepravidelný výkon práce počas zimnej údržby - 24 hod. pohotovosť
• **vrátnik/strážnik**	D	nepretržitá prevádzka, 12-hod. prac. doba vrátane sviatkov a víkendov

9. Neštandardné pracovné prostredie

• ***dopravný referent,*** • ***referent pre prevádzku a odpadové hospodárstvo*** • ***vedúci strediska*** • ***Vedúci pracovník DZ a MTZ***	C	práca v nevyhovujúcich priestoroch – neprimeraný hygienický štandard, zatekanie, navlhnuté steny, stropy,
• ***Vodič cestných motorových vozidiel***	B	Práca celoročne vo vonkajšom prostredí (pôsobenie mikroklimatických podmienok, problematické zabezpečenie základných biologických potrieb v teréne

10. Fyzický diskomfort, nepohoda

• ***dopravný referent,*** • ***referent pre prevádzku a odpadové hospodárstvo*** • ***vedúci strediska*** • ***Vedúci pracovník DZ a MTZ*** • **vrátnik/strážnik**	B	pracovné podmienky nevyžadujú používanie OOPP obmedzujúce komfort a pohodu, zamestnanci vykonávajú práce admin. charakteru, alebo vedenie služ. MV, ktoré sa vyznačujú hypokinézou (znížená pohybová aktivita) v trvaní 50-75% prac. doby – práca v sede, práca so ZJ, vedenie služobného vozidla
• ***Vodič cestných motorových vozidiel***	**B**	práce prevažne v sede v trvaní 50-75% prac. doby - obsluha nákladných MV alebo mechanizmov

11. Iné nevymenované zdroje neprimeranej psychickej záťaže

• ***vedúci strediska*** • ***Vedúci pracovník DZ a MTZ***	D	problematické zabezpečenie chodu prevádzky- obmedzený rozpočet, problémy s personálnym zabezpečením vzhľadom na pracovné podmienky a mzdové ohodnotenie chýbajúca podpora riešenia problémov zo strany mesta z hľadiska skvalitnenia pracovných podmienok a prostredia
• ***Vodič cestných motorových vozidiel***	C	pravidelné overovanie odborných spôsobilostí, nedostatočné finančné ohodnotenie, nevyhovujúce pracovné prostredie
• ***dopravný referent*** • ***referent pre prevádzku a***	C	nevyhovujúce pracovné prostredie – stará chátrajúca budova, zastarané vybavenie, nedostatočné finančné ohosnotenie

odpadové hospodárstvo		
• ***vrátnik/strážnik***	C	práca osamote v odľahlej časti, obava z prepadnutia, slabé finančné ohodnotenie

profesie automechanik, strojný zámočník, robotník zimnej údržby, robotník na ručné čistenie komunikácií a upratovačka neboli predmetom posudzovania rizík z hľadiska psychickej prac. záťaže vzhľadom na charakter práce s prevahou fyzickej práce

Profesia	Charakteristika psychickej záťaže											Výsledný stupeň	kategória práce
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		
vedúci strediska	C	B	A	B	C	C	A	A	C	B	D	2	1
vedúci pracovník DZ a MTZ	C	B	A	B	C	B	B	A	C	B	D	2	1
dopravný referent	B	B	A	B	B	A	A	A	C	B	C	2	1
referent pre prevádzku a odpadové hospodárstvo	B	B	A	B	B	A	A	A	C	B	C	2	1
Vodič cestných motorových vozidiel	B	B	B	A	B	B	B	B	B	B	C	2	1
vrátnik/strážnik	A	B	B	A	B	B	B	D	C	B	C	2	1

Na základe výsledkov hodnotenia psychickej pracovnej záťaže z hľadiska pracovných podmienok, pri ktorom sme vychádzali z údajov o pracovných postupoch, náplne práce, kompetenciách a charaktere práce, úroveň psychickej záťaže podľa kritérií uvedených vo vyhláške MZ SR č. 542/2007 Z.z., dosahuje prevažne stupeň 2 u vybraných profesií stupeň 1. V zmysle vyhlášky MZ SR č. 91/2018 Z.z. ktorou sa mení vyhláška MZ SR č. 448/2007 z.z. o podrobnostiach a o zaradení prác do kategórie z hľadiska zdravotných rizík **zaraďujeme do 1. kategórie prác s expozíciou psychickej pracovnej záťaži- únosná miera zdravotného rizika.** Pri posudzovaní sme nezohľadňovali subjektívnu odozvu zamestnancov na prežívanie pracovnej psychickej záťaže, nakoľko nemá vplyv na výsledné zaradenie do kategórie práce.

11.2 Posúdenie zdravotných rizík a pracovných podmienok v zmysle vyhlášky MZ SR č. 99/2016 Z.z. o podrobnostiach o ochrane zdravia pred záťažou teplom a chladom pri práci

Na vnútorných pracoviskách sa nevyskytuje technológia, ktorá by bola zdrojom tepla alebo chladu. Záťaž teplom sa vyskytuje iba v prípade mimoriadne teplých dní, nakoľko stavebné riešenie budovy neumožňuje dodržiavanie prípustných hodnôt operatívnej teploty uvedených v tabuľke

Tab. č. 2 Rozsah optimálnych a prípustných hodnôt mikroklimatických podmienok

Trieda práce	Operatívna teplota t_o [°C]			Prípustná rýchlosť prúdenia vzduchu	Prípustná relatívna vlhkosť vzduchu
	optimálna	Prípustná		v_a [m.s^{-1}]	rh [%]
		min.	max.		
teplé obdobie roka					
1a	23-27	20	28	≤ 0,25	30 až 70
1b	22-25	19	27	<0,3	
1c	20-24	17	26		
chladné obdobie roka					
1a	20–24	20	26	≤ 0,2	30 až 70
1b	18-21	18	24	≤ 0,25	
1c	15-20	15	22	<0,3	

Prácu zamestnancov Strediska dopravy z pohľadu celkového energetického výdaja zaraďujeme v zmysle legislatívy do nasledujúcich tried práce:

MDclinic
ČLEN SKUPINY MEDICLINIC

Tab. č. 3 Rozdelenie profesií do tried práce podľa celkového energetického výdaja

Profesia	výsledná trieda práce	charakter práce podľa energetického výdaja
dopravný referent	1a	práca posediačky spojená s ľahkou manuálnou prácou rukami a ramenami (administratívne práce, kontrolná činnosť), vede
referent pre prevádzku a odpadové hospodárstvo		
Vodič cestných motorových vozidiel	1c	prevažujúca práca s trvalým zapojením oboch rúk, ramien a nôh spojená s prenášaním bremien, zváranie, sústruženie vedenie nákladného vozidla, ťahanie alebo tlačenie vozíkov..
automechanik	1c	
strojný zámočník	1c	
upratovačka	1c	
Robotník zimnej údržby	2a	prevažujúca chôdza a práca s trvalým zapojením oboch rúk, ramien a nôh spojená s prenášaním bremien, prekonávanie odporu, ručné kosenie
Robotník na ručné čistenie komunikácií	2a	
vedúci strediska	1b	práca prevažne v sede, spojená s ľahkou manuálnou činnosťou rúk a ramien v bežných pracovných podmienkach – kontrolná činnosť obchôdzky, vedenie služ. MV
vedúci pracovník DZ a MTZ		
Vrátnik / strážnik		

Vonkajšie pracoviská

Zamestnanci v profesii ***Robotník na ručné čistenie komunikácií, robotník zimnej údržby*** vykonávajú dlhodobú prácu na vonkajších pracoviskách, kde sú vystavení pôsobeniu nepriaznivých mikroklimatických podmienok najmä počas mimoriadne teplých a mimoriadne chladných dní. ***Vodič cestných motorových vozidiel*** nevykonáva dlhodobo prácu vo vonkajšom prostredí ide o obsluhu zamietacích vozidiel, pluhov a sypačov, fekálnych vozov.

Vykonávajú pracovnú činnosť mimo budovy spoločných prevádzok na vysunutých pracoviskách V administratívno-prevádzkovej budove sa zhromažďujú pred a po výkone pracovných činnosti, manipulujú s materiálom (nakládka a vykládka, prípravné práce, ktoré nie ej možné vykonať priamo v teréne). Ich pracovná činnosť je vykonávaná v teréne podľa aktuálnej dostupnosti, súbežne na viacerých pracoviskách, v závislosti od dĺžky trvania výkonu na jednotlivých miestach výkonu. Ich činnosť spočíva zo sezónnej údržby komunikácií, chodníkov v správe (polievanie, zametanie, odhŕňanie snehu, chemický posyp, vysprávky výtlkov, dopravné značenie), zber odpadkov. Zamestnanci vykonávajú práce prevažne vo vonkajšom pracovnom prostredí, pričom môžu byť vystavení aj mikroklimatickým podmienkam jednotlivých ročných období, pričom záťaž teplom a chladom je významná počas mimoriadne teplých dní, kedy teplota vonkajšieho vzduchu nameraná v tieni dosahuje hodnotu vyššiu ako +30° C, resp. počas mimoriadne chladných dní, kedy teplota vonkajšieho vzduchu dosahuje hodnotu nižšiu ako –15° C

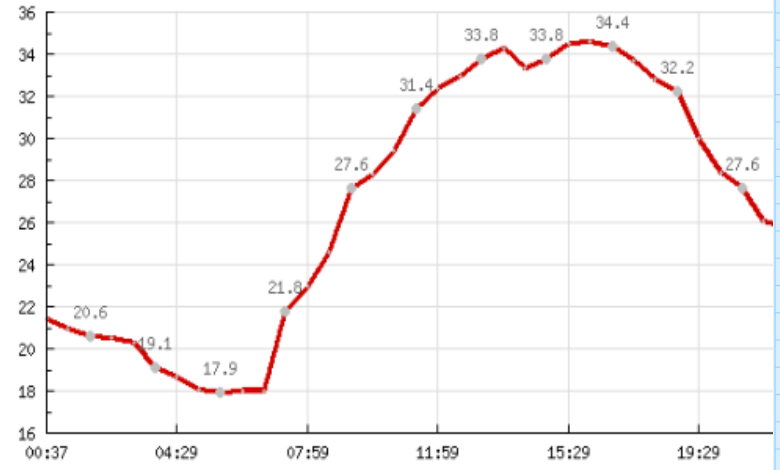
Bežný pracovný deň profesií vykonávajúcich práce dlhodobo vo vonkajšom prostredí

6:00 – 6:30 hod – prípravné práce a rozdelenie prác
6:30 – 7:00 hod - presun služobným vozidlom na pracovisko, nakladanie materiálu
7:00 – 11:00 hod - pracovná činnosť na pracovisku v teréne (presun na jednotlivé miesta)
11:00 – 11:30 hod - obedná prestávka
11:30 – 13:00 hod - pracovná činnosť na pracovisku v teréne
13:00 -14:00hod - návrat služobným vozidlom z pracoviska, vykladanie materiálu, osobná hygiena

Počas zimnej sezóny je operatívne upravený pracovný čas od 6:30-do 14:30

V nasledujúcich grafoch uvádzame časové údaje o dosahovaní maximálnej teploty počas dňa, pre účely prijímania opatrení.

Zobrazená dáta: 08.08 00:00 až 09.08 00:00



05:54	18 °C	0 km/h JZ	89%
06:24	18 °C	0 km/h JZ	88%
07:24	21.8 °C	0 km/h JZ	75%
07:54	23 °C	1 km/h JZ	70%
08:24	24.6 °C	0 km/h JZ	66%
09:24	27.6 °C	0 km/h JZ	57%
09:54	28.3 °C	3 km/h JZ	53%
10:24	29.4 °C	1 km/h JZ	51%
11:24	31.4 °C	1 km/h JZ	47%
11:54	32.4 °C	1 km/h JZ	46%
12:54	33 °C	0 km/h Z	46%
13:24	33.8 °C	2 km/h JZ	41%
13:54	34.3 °C	5 km/h JZ	39%
14:24	33.3 °C	7 km/h Z	40%
14:54	33.8 °C	2 km/h J	42%
15:24	34.5 °C	3 km/h JZ	39%
15:54	34.6 °C	2 km/h JZ	38%
16:54	34.4 °C	3 km/h J	39%

Na základe údajov o výkone práce konštatujeme, že:

- vzhľadom na postupný vývoj teplôt v priebehu dňa a nástup teplôt nad 28°C, kedy začína záťaž teplom pre triedu práce 1c vyžadujúca si striedanie práce a odpočinku nastáva v priemere okolo 10:00 hod. a do času prestávky 11:00 dosahuje teplota vzduchu okolo 31 °C, kde dlhodobo aj krátkodobo únosný čas práce pri triede prác 1c a 2a je 350 min., v čase do prestávky je expozícia v priemere 60 min a **nie je prekračovaný dlhodobo ani krátkodobo únosný čas práce**,

- v čase od 11:30-13:00 (90 min.), kedy teplota okolitého vzduchu dosahuje počas mimoriadne teplého dňa 32-34°C, organizácia práce vyžaduje dodržať už aj krátkodobo únosný čas práce, ktorý je 127 min., nakoľko zamestnanci vykonávajú práce v priemere 90 min. **nie je prekračovaný krátkodobo ani dlhodobo únosný čas práce**

- následne sa zamestnanci presúvajú služobným vozidlom, ktoré je vybavené klimatizáciou, na trvalé pracovisko t.j. vykonávajú prácu s iným energetickým výdajom v iných mikroklimatických podmienkach

- prestávka na obed je v trvaní 30 min.

Záťaž chladom – vonkajšie pracoviská

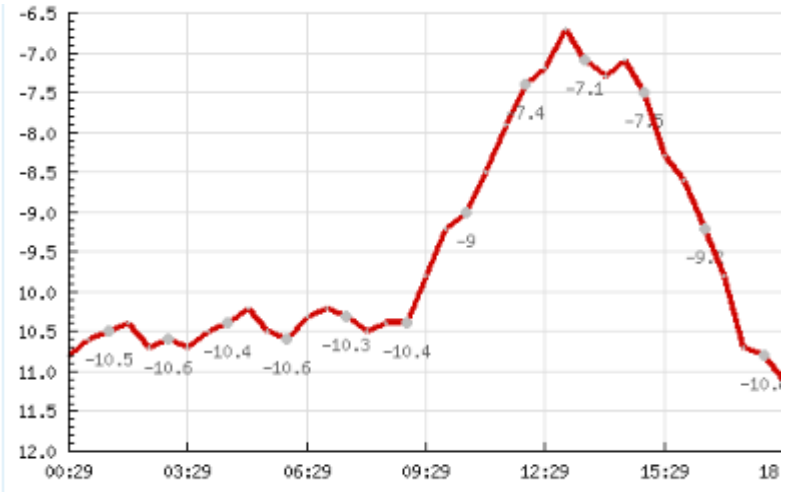
časový údaj	Maximálna teplota [°C] SHMÚ	Krátkodobo únosný čas práce [min.]	Expozícia záťaži chladom [min.]	Celozmenová expozícia záťaži chladom [min.]	Počet pracovných cyklov	Dĺžka prestávok * [min.]
6:30-7:00	**vnútorné vykurované priestory**					
7:00-7:30	presun služobným vozidlom vykurovaným					
7:30-11:00	**-10°C/-7°C**	**120**	**210**	**360**	**2**	**10 min**
11:00-11:30	**prestávka na obed**					
11:30-14:00	-7°C/-6,7°C	120	150		2	**10 min**
14:00-14:30	presun služobným vozidlom vykurovaným **vnútorné vykurované priestory**					

Na základe časových snímok vypracovaných pre profesie vykonávajúce práce významnú časť pracovnej doby vo vonkajšom prostredí počas chladného obdobia roka konštatujeme, že:

- počas chladných dní s vonkajšou teplotou okolitého vzduchu nižšou ako +4°C je potrebné zabezpečiť aspoň jednu min. 10 min. prestávku za účelom zohriatia a prijatia teplého nápoja to nasledovne:
  - ✓ po 2 hodinách práce pri teplote od 4°C do -10°C,
  - ✓ po 3 hodinách práce pri teplote od+10°C do + 4°C

- následne sa zamestnanci presúvajú služobným vozidlom, ktoré je vybavené vykurovaním na trvalé pracoviská
- prestávka na obed je v trvaní 30 min.

V nasledujúcom grafe uvádzame časové údaje o vývoji minimálnych teplôt počas dňa.



05:58	-10.6 °C	13 km/h JZ	19%
06:28	-10.3 °C	5 km/h J	18%
06:58	-10.2 °C	4 km/h JV	19%
07:28	-10.3 °C	5 km/h JZ	18%
07:58	-10.5 °C	17 km/h JZ	18%
08:28	-10.4 °C	18 km/h J	19%
08:58	-10.4 °C	17 km/h JZ	20%
09:28	-9.8 °C	10 km/h Z	20%
09:58	-9.2 °C	16 km/h JV	17%
10:28	-9 °C	24 km/h JZ	17%
10:58	-8.5 °C	21 km/h JZ	18%
11:28	-7.9 °C	23 km/h JZ	18%
11:58	-7.4 °C	24 km/h JZ	23%
12:28	-7.2 °C	19 km/h SZ	23%
12:58	-6.7 °C	19 km/h JZ	24%
13:28	-7.1 °C	21 km/h JZ	28%
13:58	-7.3 °C	25 km/h Z	29%
14:28	-7.1 °C	19 km/h JZ	30%
14:58	-7.5 °C	17 km/h Z	30%
15:28	-8.3 °C	31 km/h J	21%

Prijaté opatrenia pri nadmernej záťaži teplom

- Na pracovisku sú vytvorené podmienky na ochladenie resp. zohriatie, osprchovanie, usušenie a prijatie teplých a chladených nápojov.
- Dodržiavanie dlhodobo a krátkodobo únosného času práce sa zabezpečuje striedaním práce a odpočinku.
- Zamestnanci majú zabezpečenú pitnú vodu, minerálne vody a teplý nápoj. v termo nádobe
- V prípade mimoriadnych a havarijných situácii vzhľadom na kritickú infraštruktúru sa ochrana zdravia zamestnanca v prípade extrémnych mikroklimatických podmienok zabezpečuje častejším striedaním zamestnancov vykonávajúcich takéto práce.
- Informovanie zamestnancov o zdravotných rizikách súvisiacich s expozíciou záťaži teplu a o spôsobe ochrany pred nim.
- Zamestnanci pracujúci vo vnútorných pracoviskách – kanceláriách majú zabezpečené tienenie okien, elektrické ventilátory, pitný režim- voda z vodovodu+ balená nízkomineralizovaná voda, priestor na schladenie (umyvárne, sprchy) kuchynku na prípravu teplých či studených nápojov.

<u>Osobné ochranné pracovné prostriedky</u>
Zamestnávateľ poskytuje na ochranu zdravia zamestnancov nasledovné OOPP:

Teplé obdobie roka	Chladné obdobie roka
✓ čiapka so šiltom letná ✓ obuv letná pochôdzková ✓ monterky ✓ tričko krátky rukáv ✓ rukavice ochranné letné	✓ Termo kukla, ✓ tričko dlhý rukáv ✓ Multifunkčný odev s nepremokavou úpravou ✓ Ochranné rukavice zimné kožené ✓ Obuv zimná pochôdzková

Vzhľadom na meniaci sa charakter faktorov mikroklimatických podmienok počas roka sa práce podľa usmernenia UVZ SR ***zaraďujú do 2. kategórie prá***c s expozíciou záťaži teplom a chladom bez preukazovania hodnôt faktorov mikroklimatických podmienok

12 KATEGORIZÁCIA PRÁC

EKO - podnik verejnoprospešných služieb																		
Platnosť od: 09/2022	Kategorizácia prác podla expozície faktorom pracovného prostredia																	
	Pevné aerosóly (prach)	Hluk	Vibrácie - prenášané na ruky	Vibrácie - celotelové	Chemické faktory	Karcinogénne a mutagénne faktory	Fakory spôsob. vznik prof. kožných och.	Ionizujúce žiarenie	Elektromagnetické žiarenie	Optické žiarenie - Ultrafialové	Optické žiarenie - Infračervené	Optické žiarenie - Lasery	Biologické faktory	Faktory spôsob. prof. alerg. ochorenia dých. ciest / očných spojiviek	Zvýšený tlak vzduchu	Fyzická zátaž	Psychická pracovná zátaž	Zátaž teplom a chladom
Stredisko dopravy																		
Vedúci strediska	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	1	/
vedúci pracovník DZ a MTZ	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	1	/
Dopravný referent	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	1	/
referent pre prevádzku a odpadové hospodárstv	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	1	/
Automechanik	/	1	1	/	1	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	2	/	2
Strojný zámočník	1	1	1	/	1	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	2	/	2
Vodič cestných motorových vozidiel	/	2	/	2	/	/	/	/	/	/	/	/	2*	/	/	/	1	/
Robotník na ručné čistenie komunikácií	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	2	/	2
Vrátnik / strážnik	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	1	/
Robotník zimnej údržby	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	2	/	2
Upratovačka	/	/	/	/	1	/	/	/	/	/	/	/	1	/	/	1	/	/

13 ZHODNOTENIE

Na základe opakovaného posúdenia pracovných podmienok a zdravotných rizík konštatujeme, že od posledného posúdenia zdravotných rizík v roku 2019, nedošlo k zlepšeniu pracovných podmienok zamestnancov strediska Dopravy situované v montovanej stavbe (UNIMOBINKY) a pracovné priestory

nespĺňajú minimálne požiadavky na pracovisko v zmysle NV SR č. 391/2006 Z.z. a vyhlášky MZ SR č. 259/2008 Z.z., a sú zdravotným aj bezpečnostným rizikom pre zamestnancov. Priestory sú výrazne znečistené, podlahové krytiny výrazne poškodené, okná prehnité, netesniace, s uvoľnenými sklenými výplňami, radiátory hrdzavé, znečistené, hygienické zariadenia vrátane sprchovacích kútov špinavé, stropy nestabilné-previsnuté (pravdepodobne po zatečení zdeformované), prikladáme fotodokumentáciu.

V prípade kontroly štátneho orgánu na úseku BOZP a ochrany zdravia môžete byť sankcionovaný (napr. ods. 29 § 57 zákona 355/2007 Z.z.)

14 ODPORÚČANIA

1. Odporúčame zabezpečiť zamestnancom náhradné pracovné priestory, ktoré budú spĺňať minimálne legislatívne požiadavky na bezpečnosť a ochranu zdravia na pracovisku (NV SR č. 391/2006 Z.z):
    - podlahy musia byť rovné, bez hrboľov, pokryté ľahko udržiavateľným a čistiteľným povrchom
    - steny bez stôp po zatečení, plesniach, opatrené hygienickým náterom alebo ľahko obnoviteľným povrchom
    - Stropy bezpečné, čisté bez stôp po zatečení, plesniach,
    - okná funkčné otvárateľné, s opatrené vhodnou tieniacou technikou.
    - Vykurovacie telesá funkčné opatrené termoregulačnými hlavicami

MDclinic
ČLEN SKUPINY MEDICLINIC

- Osvetľovacie telesá funkčné, čisté, aby zabezpečovali intenzitu osvetlenia na úrovni 500lx
- Hygienické zariadenia členené podľa pohlavia vrátane sprchovacích zariadení funkčné, čisté , vetrateľné a vykurované

2. Odporúčame vykonať rozbor pitnej vody za účelom zistenia kvality vody a vhodnosti použitia aspoň na umývanie (náhradný zdroj pitnej vody na konzumáciu je zabezpečený), nakoľko zmyslami vnímané vlastnosti najmä farba vody zabraňujú zamestnancom jej požívaniu. V zmysle § 17 zákona č. 355/2007 Z.z. takáto voda nie je pitná.
3. V prípade, že zamestnávateľ nedisponuje súhlasným stanoviskom príslušného orgánu na úseku verejného zdravotníctva k uvedeniu pracovných priestorov do prevádzky (aj podľa starej legislatívy – štátny okresný hygienik) je potrebné oň požiadať v zmysle § 52 ods. (1) písm. b) zákona č. 355/2007 Z.z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia v znení neskorších predpisov s ohľadom na § 13 ods. 4 písm. a) zák. č. 355/2007 Z.z.
4. Odporúčame u zamestnancov, ktorí nevykonávali prácu zaradenú do 2.kategórie prác viac ako 6 mesiacov zo zdravotných dôvodov (napr. po dlhodobej PN) vykonať mimoriadnu lekársku preventívnu prehliadku vo vzťahu k práci v zmysle § 30e ods. 1 písm. a) bod 4 zákona č. 355/2007 Z.z. o ochrane podpore a rozvoji verejného zdravia v znení neskorších predpisov.
5. Odporúčame sumarizovať všetky používané chemické látky (CHL), zabezpečiť k používaným CHL karty bezpečnostných údajov, a predložiť ich PZS za účelom vypracovania posudku o riziku vrátane prevádzkového poriadku v súlade s § 11 NV SR č. 355/2006 Z.z. Predloženie príslušnému Regionálnemu úradu verejného zdravotníctva na schválenie sa už nevyžaduje (novela NV SR č. 236/2020 z 1.10.2020).
6. Odporúčame vykonať objektivizáciu hluku a vibrácií prenášaných na celé telo u vodičov cestných motorových vozidiel v zmysle NV č. 115/2006 Z.z. a NV 416/2005 Z.z.
7. Odporúčame u zamestnancov, ktorí obsluhujú vozidlo na odčerpávanie a likvidáciu splaškových vôd zabezpečiť očkovanie proti hepatitíde A v zmysle § 8 vyhlášky MZ SR č. 585/2008 Z.z. ktorou sa ustanovujú podrobnosti o prevencii a kontrole prenosných ochorení.
8. Odporúčame viesť a uchovávať evidenciu zamestnancov, ktorí vykonávajú prácu zaradenú do druhej kategórie, tretej kategórie alebo štvrtej kategórie v zmysle §30 ods. (1) písm. j) zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov..
9. Odporúčame každú zmenu, ktorá môže mať vplyv na kvalitu podmienok práce a pracovného prostredia oznámiť pracovnej zdravotnej službe za účelom posúdenia zdravotných rizík v zmysle § 30 ods. (1) písmena b) zákona NR SR č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov.